**Za čas od 16. 3. 2020 do 20. 3. 2020 – delo na daljavo**

**GOSPODINJSTVO 6. a, b, c in p**

Dragi učenci, čas ko ste doma zaradi izrednih razmer lahko izkoristite tako, da sami zgledno in aktivno staršem, bratom in/ali sestram malo »gospodinjite«.

V nadaljevanju vam bom pripela nekaj receptov za pripravo preprostih jedi, ki vam utegnejo priti prav. Torej v tem tednu (ni nujno samo v tem tednu😉) se lahko praktično preizkušate v kuharskih spretnostih in mi sporočite ali tudi po e – mailu pošljete vaše »rezultate«.

Zavihajte rokave in pripravite zajtrk, kosilo, malico, večerjo…za vse družinske člane (ali samo za vas otroke v družini ali pa enostavno zase). Seveda vam pri tem lahko člani družine pomagajo. Vi pa bodite »Mali šefi« tako, da modro in usklajeno vodite domačo ekipo 😊.

Ti to obvladaš!

Recepte, ki so v delovnem zvezku gospodinjstva lahko tudi preizkušaš in si o receptih zapišeš pripombe. Ko bomo skupaj nazaj v šoli, bodo to tvoje dragocene izkušnje (komentarji, izboljšave itd.), ki jih boš delil z nami.



Nekaj predlogov za obroke:

**ZAJTRK:**

* **Zajtrk v kozarcu** (<http://okusno.je/recept/zajtrk-v-kozarcu>)
* **Hrustljavi kosmiči z oreščki in suhim sadjem (**<http://okusno.je/recept/hrustljavi-kosmici-z-orescki-in-suhim-sadjem> )
* **Najboljša umešana jajca na svetu (**<https://okusno.je/domace/ljubitelji-so-enotni-to-so-najboljsa-umesana-jajca-na-svetu.html>)
* **Jajčna omleta z bučkinim in feta nadevom (**<https://www.aninakuhinja.si/recepti/jajcna-omleta-z-buckinim-in-feta-nadevom/>)
* **Hrustljavi mehiški sendviči (**<https://www.aninakuhinja.si/recepti/hrustljavi-mehiski-senvici/>)

**KOSILO:**

* **Zapečene palačinke s šunko in sirom (**<https://okusno.je/recept/zapecene-palacinke-s-sunko-in-sirom>)
* **Pečen krompir z zeliščnim maslom (**<https://okusno.je/recept/pecen-krompir-z-zeliscnim-maslom>)
* **Grška pica (**<https://okusno.je/recept/grska-pica>)
* **Pica kruhki (** <https://okusno.je/recept/pica-kruhki-pizza-kruhki>) za kosilo ali

večerjo

* **Piščančje meso z rižem (**<https://www.mojirecepti.com/recept/piscancje-meso-z-rizem.html>)



**VEČERJA:**

* **Mlečni riž s čokolado (**<https://www.aninakuhinja.si/recepti/mlecni-riz-s-cokolado/>)
* **Topli sendvič z umešanimi jajčki…(**<https://www.aninakuhinja.si/recepti/topli-sendvic-z-umesanimi-jajcki-kecapom-in-kislo-smetano/>) – tudi za zajtrk lahko
* **Kuhana polenta z maslom (**<https://www.aninakuhinja.si/recepti/kuhana-polenta-z-maslom/>) – z belo kavo, mlekom , kakavom…ali s slanimi omakami – po okusu
* **Testenine z brokolijem in avokadom (**<http://okusno.je/recept/testenine-z-brokolijem-in-avokadom>)
* **Enolončnica z zelenjavo, puranom in smetano (**<http://okusno.je/recept/enoloncnica-z-zelenjavo-puranom-in-smetano>)

**DOBER TEK !** 